

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ СОШ № 25

И.И. Бурцева

«29» 2022г



«СОГЛАСОВАНО»

И.И. Бурцева

Владимирова

О.В. Безрукова

«29» 2022г



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для учащихся

в общеобразовательных учреждениях

с 12 лет и старше

на 2023 учебный год

**Примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся 5-11 классов**

**завтрак**

<b>№ рец</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Возрастная категория</b>
		<b>(5кл,многод,тжс,овз и т.д.)</b>
	<b>1 день понедельник (1 неделя)</b>	<b>выход</b>
	Омлет натуральный	80
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон	20
	<b>2 день вторник</b>	
	Каша жидкая молочная овсяная	150
	Какао с молоком	200
	Батон	20
	<b>3 день среда</b>	
	Каша манная молочная	80
	Чай с сахаром	200
	Батон	20
	<b>4 день четверг</b>	
	Кажа «Дружба»	200
	Чай с молоком	200
	Батон	20
	<b>5 день пятница</b>	
	Омлет натуральный	100
	Чай с лимоном	200
	Батон	20
	<b>6 день понедельник (2 неделя)</b>	
	Омлет с зеленым горошком	90
	Чай с сахаром	200
	Батон	200
	<b>7 день вторник</b>	
	Лапшевник с творогом	100
	Чай с лимоном	200
	Батон	20
	<b>8 день среда</b>	
	Каша рисовая молочная	200
	Чай с сахаром	200
	Батон	20
	<b>9 день четверг</b>	
	Омлет натуральный	80
	Какао с молоком	200
	Батон	20
	<b>10 день пятница</b>	
	Каша молочная овсяная с курагой	150
	Напиток из шиповника	200
	Батон	20