

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 25»
(МБОУ «СОШ № 25»)**

**УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБОУ «СОШ № 25»
от 31.08.2020 г. № 90-Д**



**Программа
по совершенствованию организации
питания обучающихся
МБОУ «СОШ № 25»
«Школа здорового питания»
на 2020-2025**

**г. Новомосковск,
2020 год**

Пояснительная записка

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский

Значительное число современных проблем в системе общего образования, связано с негативной динамикой здоровья детей и подростков. Особую тревогу вызывает сам характер нарушений, которые часто являются следствием перенапряжения детского организма в процессе адаптации к качеству образовательной среды. Такие нарушения получили название «школьной патологии». Специалисты отмечают, что «школьные патологии» проявляются в развитии опорно-двигательной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, ростом нервно-психических заболеваний, болезней органов дыхания, зрения. Вследствие этого наблюдается общее снижение уровня психологической комфортности у детей и подростков. И как общее проявление - отрицательная динамика социальной активности, что проявляется в инертности в учебной и трудовой деятельности, а нередко ведет к неадекватному и даже агрессивному поведению.

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания начинается с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжается на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания в школе включает три направления: рациональную организацию питания школе; включение в учебный процесс образовательной программы формирования культуры здорового питания и просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательного учреждения. Такое сочетание направлений работы помогает создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здорового питания обучающихся и

вызвана следующими причинами:

- необходимостью формирования здорового образа жизни обучающихся с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- системностью усвоения норм и правил, необходимых обучающимся в специально проектируемой деятельности;
- физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

Цель программы: сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов, обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи:

- создать нормативную и методическую базу для организации питания обучающихся;
- провести социометрические исследования отношения обучающихся и их родителей (законных представителей) к организации и качеству питания;
- обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям;
- обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы;
- обеспечить 100% обучающихся школьным питанием;
- привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями;
- организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений;
- обеспечить наличие диетического питания для детей с различными заболеваниями, организовать работу буфета.

Актуальность программы обусловлена наличием следующих проблем:

- размещение школы в границах зоны радиоактивного загрязнения вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, что способствует понижению иммунитета обучающихся к различным заболеваниям;
- недостаточная просветительская работа среди обучающихся и их

родителей о здоровом питании школьников;

- увеличение детей, страдающих заболеваниями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта, так как дети, страдающие различными заболеваниями, склонны часто пропускать учебные занятия, что способствует снижению качества образования.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ «СОШ № 25» сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков.

Школьного питания должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени обучающиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, её замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность сохранить не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её раздачи, сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована бригадой, которая состоит из заведующей производством, повара 3 разряда, пекаря 5 разряда, посудомойщика. Все сотрудники имеют специальное профессиональное образование. Сотрудники повышают квалификацию раз в пять лет, проходят гигиеническое обучение один раз в два года.

В столовой МБОУ «СОШ № 25» выполняются все санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Таблица 1. Перечень столового оборудования

№ п/п	Наименование	Кол-во	Инвентарный номер
1.	Стеллаж (дерево)	2	
2.	Холодильная камера	1	062930017
3.	Холодильник «Смоленск»	1	062930500
4.	Холодильник - морозильник (для овощей)	1	063690271
5.	Весы товарные	1	085678197
6.	Плита электрическая	1	063690091
7.	Плита электрическая ЭЛ - 4	1	063690181
8.	Шкаф пекарный ЭШП-3	1	062930093
9.	Шкаф пекарный	1	062930024
10.	Электрочайник	1	062930035
11.	Машина тестомесильная	1	062930169
12.	Холодильник «Свияга»	1	062930458
13.	Холодильник «Смоленск»	1	062930459
14.	Кухонные приборы для питания (ложки, вилки)	300	
15.	Электрический котел КПЭ-60	1	062930035
16.	Стол кухонный метал.	3	
17.	Стеллаж металлический	1	062930437
18.	Стеллаж металлический	1	062930438
19.	Мармит для вторых блюд	1	
20.	Универсальный привод	1	
21.	Водонагреватель	1	062930167
22.	Водонагреватель «Эталон»	1	
23.	Электросушка	2	062930395 062930396

Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук обучающимся организовано специальное место, оборудованное раковинами.

В школе оформлен стенд по организации питания и здоровому образу жизни.

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработаны:

- Программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2020 - 2025 гг.;

- Положение о бракеражной комиссии;
- Положение о порядке организации питания учащихся;
- Положение о комиссии по отнесению учащихся к категории детей, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи.

Ежегодно издается приказ «Об организации питания в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 25».

Школа располагает столовой общей площадью 90 кв.м. на 140 посадочных мест. Время завтраков и обедов обучающихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке.

Организовано ежедневное дежурство обучающихся 6 - 11 классов согласно графику. На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню обучающихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой организована работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Проводится анкетирование родителей и обучающихся по вопросам качества продуктов и изготавливаемых блюд, ассортименту и стоимости питания. Результаты опросов и предложения выносятся для обсуждения на родительских собраниях и с обслуживающим персоналом столовой.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с обучающимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье (праздники, беседы, классных часы, родительские собрания, семинары, конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни).

Система организации контроля за исполнением Программы.

Соблюдение норм хранения продуктов и калорийности питания контролируется медицинским работником по договору с НГКБ МО г.Новомосковск ежедневно.

В школе ведутся журналы:

- санитарный журнал о допуске работников в столовой к работе;
- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранять здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания. Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

План мероприятий, реализующих Программу

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой	В течение учебного года		Директор школы, зав.столовой
2	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала	Ежедневно		Мед.работник, зав. столовой
3	Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с обучающимися, родителями)	В течение учебного года	1-11 классы	Классные руководители, соц. педагог
4	Родительское собрание «Оптимальное питание - основа здорового детства»	Октябрь	1 - 11 классы	Зам. директора по УВР, медсестра, классные руководители
5	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь - октябрь		Зам. директора по ВР, ответственный за организацию школьного питания
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	1 – 11 классы	Ответственный за организацию школьного питания, классные

7	Классный час «Разговор о правильном питании»	Сентябрь	1-11 классы	Классные руководители
8	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»	Октябрь	1-8 классы	Мед.работник, Классные руководители
9	Классный час «Что мы едим»	Октябрь	1 – 11 классы	Классные руководители
10	Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» - конкурс плакатов Питание - для здоровья!» - викторина «Огород» - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	1-4 классы 5-8 классы 5-е классы 2-е классы	ноябрь	Классные руководители, педагог- организатор
11	Классный час «Хлеб - драгоценность, им не сори»	ноябрь	1 – 11 классы	Классные руководители
12	Родительское собрание «Еда. Друг или враг?»	Декабрь	1-11 классы	Классные руководители
13	Классный час «Страна Витаминия»	Декабрь	1 - 11	Классные
14	Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?»	Январь	1 - 11 классы	Педагог- психолог
15	Праздник «Сладкоежка»	Январь	2 - 3 классы	Классные руководители

16	Классный час «Спорт, здоровье и питание»	февраль	1 - 11 классы	Классные руководители
17	Родительское собрание «Роль питания в укреплении здоровья детей в современных экологических	март	1 - 11 классы	Классные руководители
18	Классный час «Вкусные традиции моей семьи»	март	1 - 11 классы	Классные руководители
19	Конкурс «Мой самый здоровый класс»	апрель	1 - 11 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители
20	Классный час «Хорошие пищевые привычки»	Май	1 - 11 классы	Классные руководители
21	Контроль за деятельностью школы по вопросам организации питания обучающихся, соблюдения СанПиН	В течение учебного года		Директор школы

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы «Школа здорового питания» позволит школе достигнуть следующих результатов:

- улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100%;
- организовать правильное и сбалансированное питание обучающихся с учетом их возрастных особенностей;
- продолжить формировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
- укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся.